

Sprzęt do zabrania	
T-shirt termoaktywny x2 - z długim rękawem	
Kurtka przeciwwiatrowa	
2xChusta	
Buty	
Kolce na buty	
Telefon	
Kabel zasilający USB do telefonu	
Słuchawki do telefonu	
PowerBank	
Pas do telefonu	
Pas z napojami	
Okulary przeciwsłoneczne	
Plecak	
Magnez	
Żele do biegania	
Papier toaletowy	
Skarpety biegowe	
Taśma szara do butów	
Skarpety na zmianę	
Kamerka GoPro lub aparat	
Folia do okrycia ciała złoto-srebrna	
Dowód osobisty	
Rękawiczki	
Plaster na otarcia	

Magnez	
Polar	
Sudocrem	